The CENTER for VICTIMS of TRAUMA
راحت پروژه

د راحت پروګرام

په **راحت پروګرام** کې، أصلي لومړيتوب **تاسو (مراجعينو)** یاست. زموږ په خدماتو کې د ټولنيز ملاتړ ګروپونه ساتل، انفرادي مشوره ورکول، کورنۍ مشوره ورکول، د ماشومانو مشوره ورکول، ډله ايزي مشوري، رواني درملنه، او د کور، کارموندنې، او روغتيا او تعليم خدماتو ته د لاسرسي په برخو کې ټولنيز خدمتونه وړاندې کول شامل دي.

موږ کار کوو ترڅو تاسو ځواکمن کړو او تاسی اړين ملاتړ ترلاسه کړئ او په ځان بسيا شئ.

موږ سره اړیکه ونیسئ

که تاسو یا تاسو د افغانستان څخه یو ځوک پيژنئ چې په دې وروستيو کې مينيسوټا ته راغلی او مرستې ته اړتيا لري، **د راحت پروژه (Raahat Project)** ستاسو په خدمت کې ده.

موږ به له تاسو سره کار وکړو ترڅو دلته د خپل ځان لپاره ښه او غوره راتلونکی جوړ کړو.

د اړیکې معلومات

ټيليفون: **612-515-7680**
ایمیل: **Mahdi.Surosh@cvt.org**
ویب پانه: **www.cvt.org**

موږ څوک یو؟

د راحت پروګرام د سی.وی.ټی (CVT) موسسه تر چتر لاندې فعالیت کوي. موږ یو متعهد او مسلکي ډله یو چې په انفرادي ډول، ډلېز او کورنۍ کې مختلف ټولنیز او رواني روغتیا خدمتونه وړاندې کوو. د هغو افغانانو د ستونزو په ژور درک سره چې په دې وروستیو کې د مینیسوټا په ایالت کې میشت شوي دي، موږ هوډ لرو چې د بیارغونې، انعطاف او ټولنیز ادغام د ودې لپاره خپلو مراجعینو ته په درناوي او وقار سره خدمت وکړو.

زموږ خدمتونه د چا لپاره دي؟

د راحت پروګرام خدمتونه د هغو افغانانو او کورنیو سره د مرستې لپاره ډیزاین شوي چې په دې وروستیو کې مینیسوټا ته رسیدلي دي. موږ د خپلو مراجعینو ځانګړو اړتیاوو باندې پوهیږو او ورنه درناوی کوو او زموږ ژمنتیا دا ده چې هغه خدمات چمتو کړو چې واقعا د دې اړتیاو سره سمون لري. موږ د نژاد، ژبې، جنسیت، عمر، مذهب او ملیت په پام کې نیولو پرته ټولو وړ خلکو ته خدمتونه وړاندې کوو.

کلتور او ژبه

زموږ خدمتونه د مراجعینو له کلتوري او ژبني ارزښتونو سره سم دي او په دري/فارسي او پښتو ژبو وړاندې کیږي. موږ د خپلو خدماتو په ټولو اړخونو کې کلتوري ملاحظات شاملوو ترڅو د مراجعینو لپاره دا اسانه کړو چې په مینیسوټا کې خپل نوی ژوند د ذهن په آرامۍ سره پیل کړي.

زموږ خدمتونه

۱. د ټولنیز ملاتړ ډلې

موږ د مختلفو عمرونو او ګروپونو لپاره د شخصي ودې، د نوي چاپېریال سره بلد آشنا کولو او د افغانستان د خلکو د هوساینې لپاره د 8-10 اونۍ ناستې ترسره کوو چې مینیسوټا ته رسیدلي دي. زموږ غونډې د موضوعاتو پراخه لړۍ پوښي – په شمول په نوي ټولنه کې د اړیکو جوړول، کلتوري سمون، عمومي روغتیا، د هدف ترتیب، د ماشومانو روزل، او د یوې سالمې ټولنې جوړول. دا غونډې د شریکو بنسټونو سره په همغږۍ ترسره کیږي.

مشوره ورکول

په راحت پروګرام کې، موږ متخصص، مهربان او تجربه لرونکي مشاورین، رواني معالجین، او ارواپوهان لرو چې په مینیسوټا کې د مهاجرینو او کډوالو، په ځانګړې توګه د افغانستان خلک، د ننګونو سره مخ دي. مشاورین کولی شي تاسو سره د مسلو په حل کې مرسته وکړي لکه د خوب ستونزې، ویره، فشار یا ورځني فشارونه، او نور. موږ دلته یو چې ستاسو په نوي کور (USA) کې د ښه او آرامۍ احساس کولو کې ستاسو ملاتړ وکړو.

ټولنیز خدمتونه

ژوند کول او له نوي چاپیریال او ټولنې سره تطابق کوم اسانه کار نه دی. زموږ د خدماتو له لارې، موږ کولی شو له مراجعینو سره په برخو کې مرسته وکړو لکه د کور موندلو، کار موندلو، روغتیا او زده کړې ته لاسرسی، او نور ټولنیز خدمتونه. د ټولنیزو خدمتونو د وړاندې کولو موخه دا ده چې له مراجعینو سره په اوږد مهال کې د ښې راتلونکې او په ځان بسیاینې کې مرسته وکړي.